

Upute za roditelje i staratelje

Kad djecu vozimo na biciklu osnovna briga mora biti usmjerena na sprečavanje mogućnosti ozljeda, prvenstveno vratne kralježnice. Kada je dijete dovoljno ojačalo da stabilno i uspravno drži glavu, tek tada ga možemo voziti na biciklu.

Zbog vibracija bicikla, odnosno sjedalica za djecu na njima, roditelji se odlučuju za vožnju svojih najmlađih tek kada su sigurni u mogućnost da dijete može samostalno sjediti s kacigom koja sama po sebi nosi određenu težinu.

Mogli bismo reći da za dijete koje navršava prvu godinu života više nema opasnosti od ozljeda zbog samostalnog sjedenja i vibracija.

Djecu nikada ne bi trebalo prisiljavati na nošenje kacige ili sjedenje u sjedalici. Navikavanje bi uvijek trebalo obaviti kroz igru, s puno smijeha i dobre volje. Pri tome je vrlo dobar primjer da i sam roditelj koji će biti vozač biciklu uvijek pristupa s kacigom na glavi.

Kad se odlučite za zajedničke vožnje, i uz pretpostavku da ste kacigu već nabavili i dijete navikli na nošenje kacige, preostaje vam izbor sjedalice.

Pri kupnji sjedalice trebate znati da su one uglavnom podijeljene u dvije osnovne skupine: sjedalice koje se montiraju na prednji kraj bicikla, uglavnom na nosač upravljača i sjedalice koje se montiraju iza vozača, na okvir bicikla ili na nosač tereta.

Pobrinite se da dijete nauči sigurno i odgovorno koristiti svoj bicikl u okruženju u kojem će se voziti te razumije takvo ponašanje.

Objasnite svojem djetetu kako se rukuje kočnicama te funkcije i posebnosti svake kočnice.

Odgovorni ste za sigurnost svog djeteta i eventualne štete koje bi moglo prouzrokovati tijekom vožnje biciklom.

Zbog toga obavezno obratite pozornost na ispravno tehničko stanje njegovog bicikla i redovito ga prilagođavajte njegovoj visini tijela.

Dodatna oprema

Želimo vam preporučiti osobnu zaštitnu opremu koju možete koristiti kad vozite bicikl.

Kada vozite bicikl, radi vlastite sigurnosti ali i zdravlja poželjno je da na glavi nosite biciklističku kacigu.

Oči su jedan od najosjetljivijih organa ljudskog organizma. Potrebno ih je zaštititi, a najdjelotvorniju zaštitu pružaju naočale. One štite vaše oči od prašine i mušica i od bliještanja sunca.

Zbog sprječavanja ozljeda u slučaju pada s bicikla, dobro je koristiti zaštitne rukavice za bicikliste i štitnike za laktove ruku.

Kako zaštititi bicikl od krađe

Kad kupujete novi bicikl, zabilježite tvornički broj njegova okvira, a račun treba čuvati dok god je bicikl u prometu. Ako na okviru bicikla nema broja, napravite sami oznaku ili više njih na okviru bicikla, tako da on postane unikatan te da ga možete prepoznati i nakon mogućeg ponovnog bojanja.

Zaključajte bicikl zaštitnim lancem. Ne koristite jeftine lance i lokote sa četveroznamenkastim šiframa, koje kradljivci mogu lako prepiliti ili razbiti, nego spiralnu ili čeličnu sajlju s bravom.

Ako niste na parkiralištu namijenjenom biciklima, svoj bicikl možete vezati za stablo ili čvrsti, metalni predmet poput stupa ili ograde. Zaključavajte ulazna vrata stubišta ili objekta gdje stanujete i gdje ostavljate bicikl.



**POLICIJSKA UPRAVA
KARLOVAČKA**

POLICIJA SAVJETUJE

Letak za bicikliste



POLICIJA 192

„Sigurnost i povjerenje“

ZAKON O SIGURNOSTI PROMETA NA CESTAMA

Stjecanje prava na upravljanje biciklom

Biciklom na cesti smije upravljati osoba koja je navršila 14 godina. Djeca s navršenih devet godina koja su u školama osposobljena za upravljanje biciklom i za to im je izdana potvrda, smiju samostalno upravljati biciklom na cesti, a druga djeca s navršenih devet godina samo u pratnji osobe koja je navršila 16 godina.

Vozač bicikla stariji od 18 godina može na biciklu prevoziti osobe starije od osam godina samo ako se na biciklu nalaze posebna sjedala za svaku osobu, držač za ruke i noge, odnosno pedale. Vozač bicikla stariji od 18 godina može na biciklu prevoziti dijete do osam godina starosti, ako je na biciklu ugrađeno posebno sjedalo (norma EN 14344), prilagođeno veličini djeteta i čvrsto spojeno s biciklom te ako dijete na glavi nosi propisanu i uredno pričvršćenu zaštitnu kacigu (norma CE - EN 1078).

Zaštitna kaciga

Zaštitnu kacigu za vrijeme vožnje na cesti, na glavi moraju nositi vozači bicikla mlađi od 16 godina.

Kretanje biciklom

Vozači bicikla dužni su se kretati biciklističkom stazom ili biciklističkom trakom, a ako one ne postoje, što bliže desnom rubu kolnika. Ako se dva ili više vozača bicikala kreću u skupini, dužni su kretati se jedan iza drugoga.

Vozač bicikla mora upravljati vozilom na način kojim se ne umanjuje stabilnost vozila i ne ometaju drugi sudionici u prometu, a osobito ne smije skidati istodobno obje ruke s upravljača, pridržavati se za drugo vozilo, prevoziti, vući ili gurati predmete koji ga mogu ometati u upravljanju vozilom ili ugrožavati druge sudionike u prometu.

Vozač bicikla koji se kreće kolnikom na javnoj cesti izvan naselja dužan je noću i danju u slučaju smanjene vidljivosti biti označen reflektirajućim prslukom ili reflektirajućom biciklističkom odjećom. Bicikl se kreće biciklističkom stazom ili trakom uz desni rub kolnika ili ceste u smjeru kretanja, a na traci ili stazi uređenoj i obilježenoj za dvosmjerni promet bicikala, desnom stranom trake ili staze u smjeru kretanja.

Pješak koji gura bicikl mora se kretati uz desni rub kolnika u smjeru kretanja.

Biciklisti se ne smiju kretati autocestom, brzom cestom, cestom namijenjenom isključivo za promet motornih vozila te nogostupom.

Upotreba svjetla

Od prvog sumraka do potpunog svanuća (noću), a i danju u slučaju smanjene vidljivosti, na biciklu mora biti upaljeno jedno svjetlo bijele boje na prednjoj strani i jedno crveno svjetlo na stražnjoj strani.

Alkohol, lijekovi i opojne droge

Novčanom kaznom u iznosu od 500,00 kuna kaznit će se za prekršaj vozač bicikla ako u organizmu ima alkohola iznad 0,50 g/kg, odnosno odgovarajući iznos miligrama u litri izdahnutog zraka ili ako je pod utjecajem droga ili lijekova.

Vozač bicikla ne smije prevoziti osobu koja je pod utjecajem droga ili lijekova ili ako u krvi ima alkohola iznad 0,50 g/kg, odnosno odgovarajući iznos miligrama u litri izdahnutog zraka.

Prikolice i prijevoz tereta

U prometu na cesti biciklom smije se vući prikolicu s dva kotača pričvršćenu tako da je osigurana stabilnost vozila. Prikolica ne smije biti šira od 80 cm, a ukupna masa ne smije biti veća od 50 kg. Na stražnjoj strani mora imati dva katadioptera propisana za priključna vozila.

Na biciklu se ne smije prevoziti predmete šire od 50 cm sa svake strane vozila. Na prikolici bicikla ne smije se prevoziti predmete šire od 80 cm.

Teret na vozilu mora biti tako raspoređen i prema potrebi pričvršćen i pokriven da: ne ugrožava sigurnost sudionika u prometu i ne nanosi štetu cesti i objektima na cesti, ne umanjuje stabilnost vozila i ne otežava upravljanje vozilom, ne smanjuje vozaču preglednost nad cestom, ne stvara suvišnu buku i da se ne rasipa po cesti i ne zaklanja svjetlosne i svjetlosno-signalne uređaje na vozilu.

Ispravnost bicikla

Vozila u prometu na cesti moraju udovoljavati propisanim uvjetima glede dimenzija, najveće dopuštene mase, osovinskog opterećenja i zaštite okoliša te imati ispravne propisane uređaje i opremu.

Opća pravila ponašanja u prometu

Vozač bicikla dužan je postupati u skladu sa znakovima i naredbama ovlaštenih osoba, propisima o prometnim pravilima te prometnim znakovima postavljenim na cesti.

Vozač bicikla koji namjerava na cesti ili drugoj prometnoj površini obaviti neku radnju vozilom (uključiti se u promet, prestrojiti, skretati udesno ili ulijevo, okretati se polukružno i sl.) prije obavljanja radnje biciklom, dužan je druge sudionike u prometu jasno i pravodobno upozoriti o svojoj namjeri, dajući im odgovarajući znak.

Vozač bicikla koji se uključuje u promet na cesti ili drugoj prometnoj površini (izlazak vozila iz garaže, dvorišta, parkirališta, stajališta, s površine na kojoj se ne obavlja promet vozila ili s drugih sličnih površina) dužan je propustiti sva vozila i pješake koji se kreću cestom.